

# **SOBRECARGA DEL CUIDADOR PRINCIPAL DE LOS PACIENTES DE ATENCIÓN DOMICILIARIA**

**Agustina Malo, Cristina Laserna, Maria  
Antonia Noguera, Yolanda Rodriguez, Pablo  
Zamorano, Paqui Pavon, Isabel Casado**

# Introducción

- Los **cuidadores informales** son aquellas personas que atienden las necesidades de las personas dependientes a su cargo, sin recibir una remuneración.
- La calidad de vida de los cuidadores informales se ve mermada pudiendo llegar a la claudicación familiar.
- El **test de zarit** evalúa el riesgo de claudicación y sobrecarga de los cuidadores

# Objetivo

- Describir la sobrecarga del cuidador principal de los pacientes de atención domiciliaria (ATDOM) de un equipo de atención primaria (EAP)
- Describir los factores asociados a incrementar la sobrecarga del cuidador principal

# Material y Métodos

- Diseño: Estudio descriptivo transversal
- Localización: Un equipo de atención primaria de Castelldefels (Barcelona)
- Población de estudio: Cuidadores de pacientes incluidos en el programa ATDOM

# Criterios de inclusión y Exclusión

- Criterio de inclusión
  - Cuidadores no remunerados de pacientes incluidos en el programa ATDOM
- Criterios de exclusión
  - No aceptación en la participación en el estudio

# Variables recogidas

- Se recogió mediante entrevistas en el domicilio las siguientes variables:
  - Paciente ATDOM
    - Edad y Sexo
    - Patología/s
    - Escala de Barthel
    - Escala de Pfeiffer
    - Índice de comorbilidad de Charlson

# Variables recogidas

- Cuidador Principal del paciente ATDOM
  - Edad y Sexo
  - Patología/s del cuidador
  - Grado de parentesco
  - Escala del Zarit
  - Índice de comorbilidad de Charlson

# Análisis estadístico

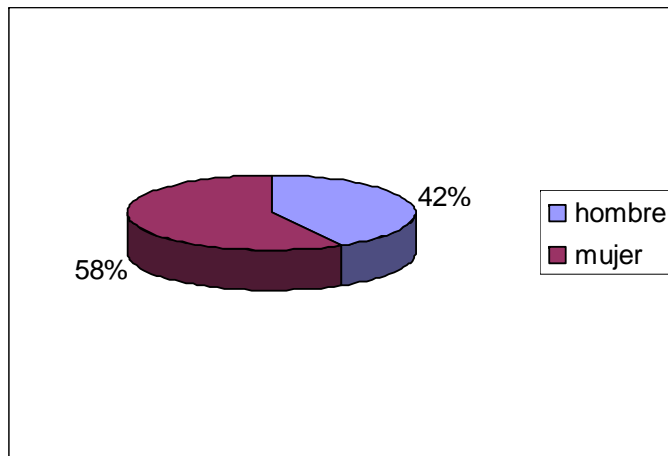
- Análisis descriptivo
  - Variables cuantitativas:
    - media y desviación estándar: distribución normal
    - Mediana y rango intercuartílico: no distribución normal
  - Variables cualitativas: porcentajes
- Análisis bivariado
  - T-student: distribución normal
  - Chi-cuadrado
  - de Mann-Withney



# Resultados

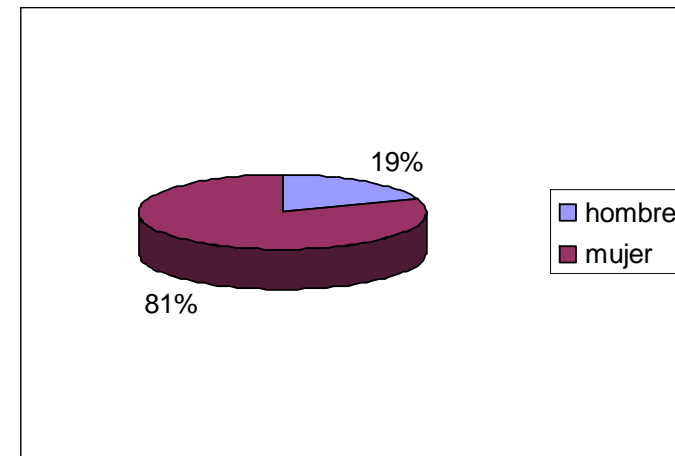
Número de pacientes incluidos= 31

## Paciente ATDOM



- Edad media 83,3 (DE 7,2) años

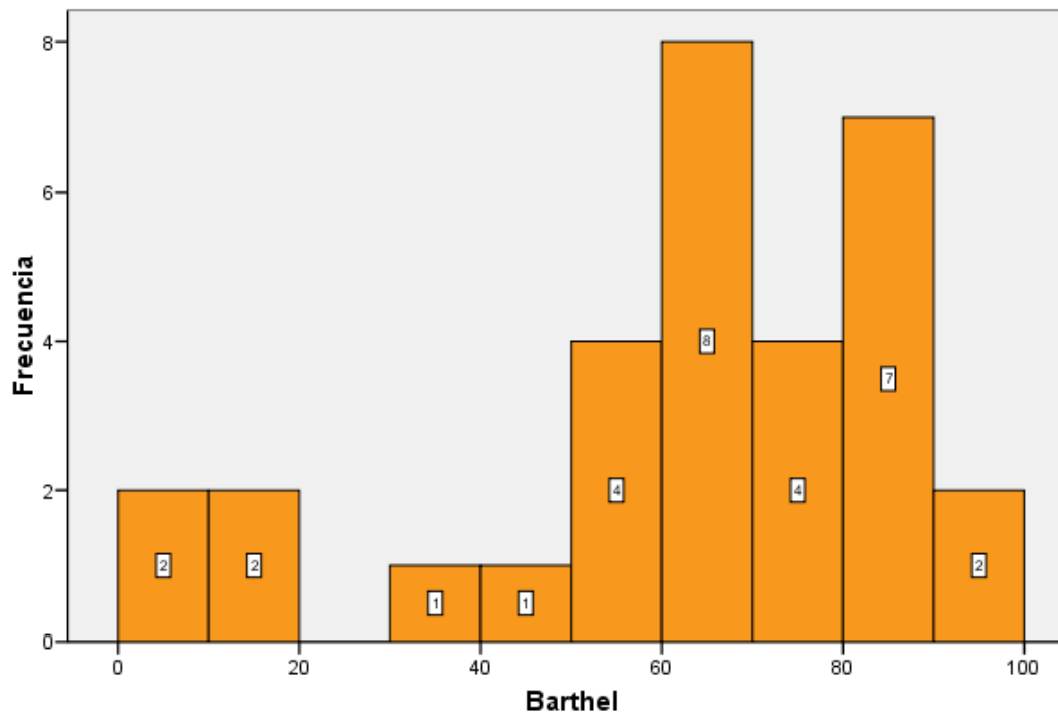
## Cuidador



- Edad media 59,7 (DE 11,2) años
- Parentesco: hijas 45,2%

# Puntuación de Barthel en los pacientes ATDOM

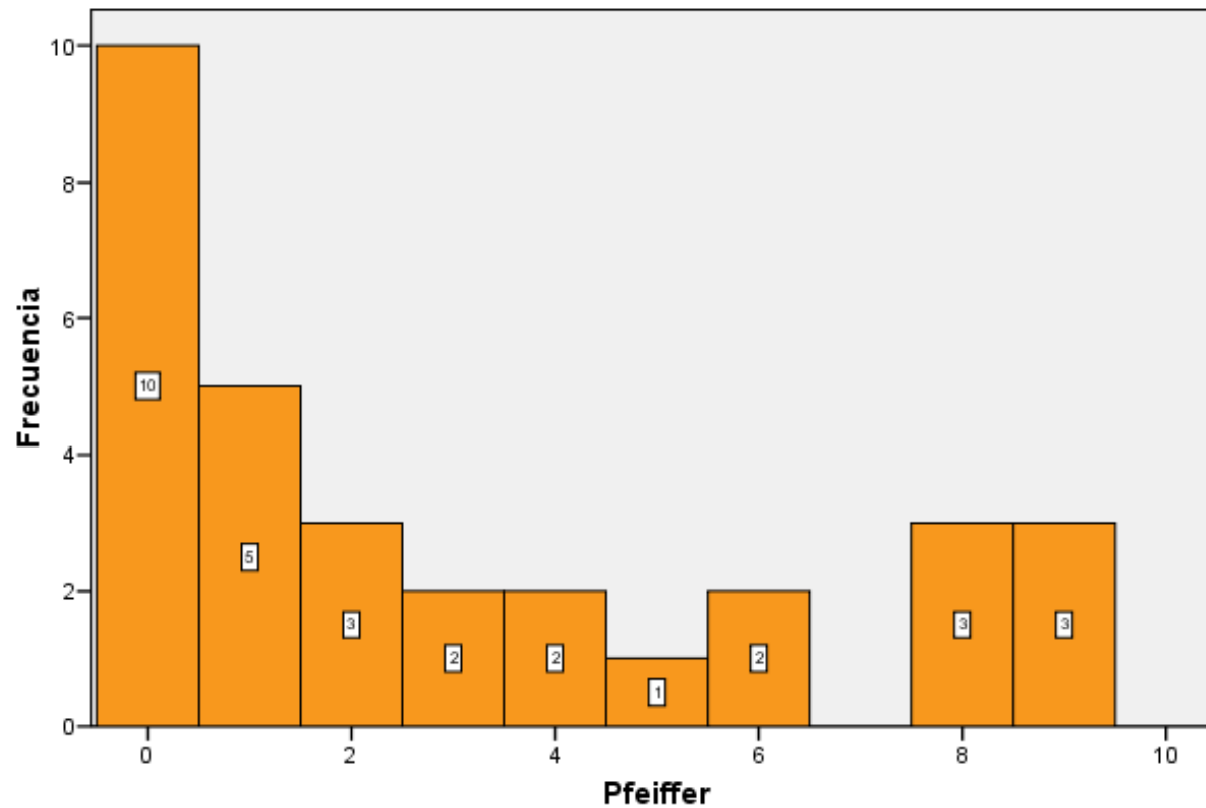
Histograma



Mediana de puntuación de Barthel fue: **65 (0-100)**

# Puntuación de Pfeiffer en los pacientes ATDOM

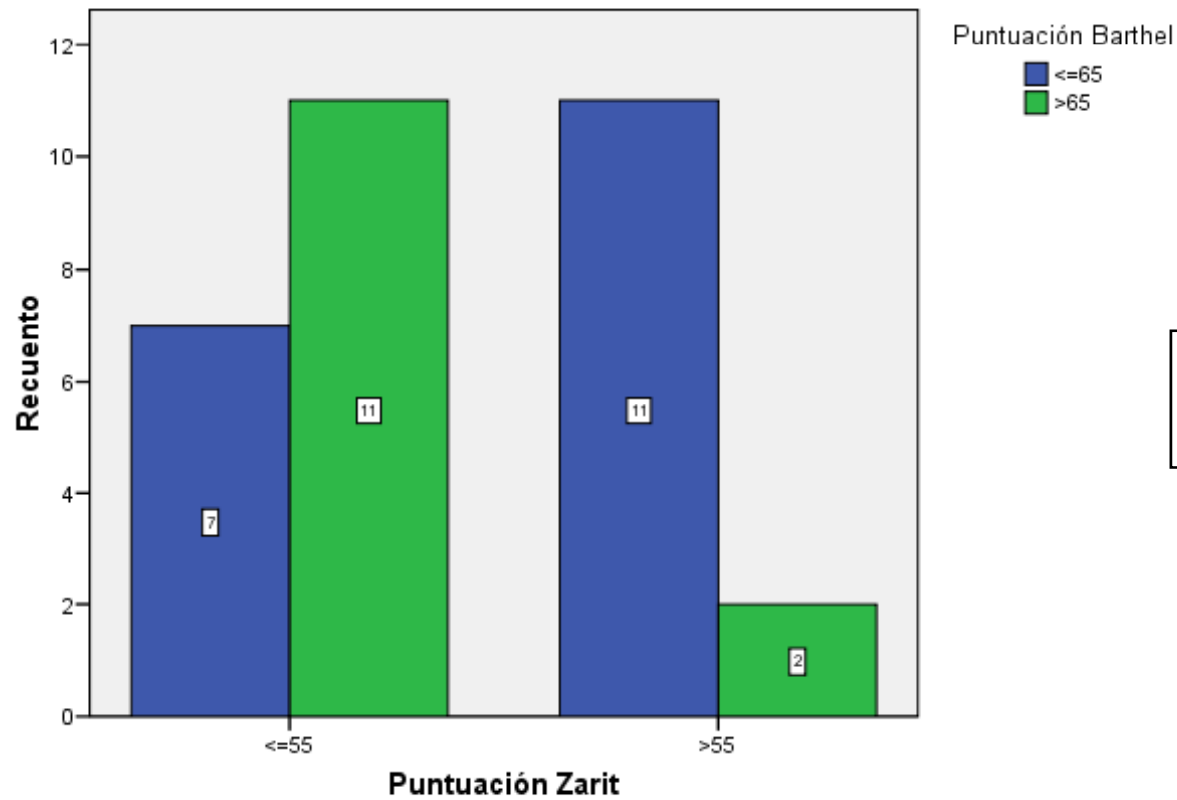
Histograma



Mediana de  
la  
puntuación  
de Pfeiffer  
**2 (0-10)**

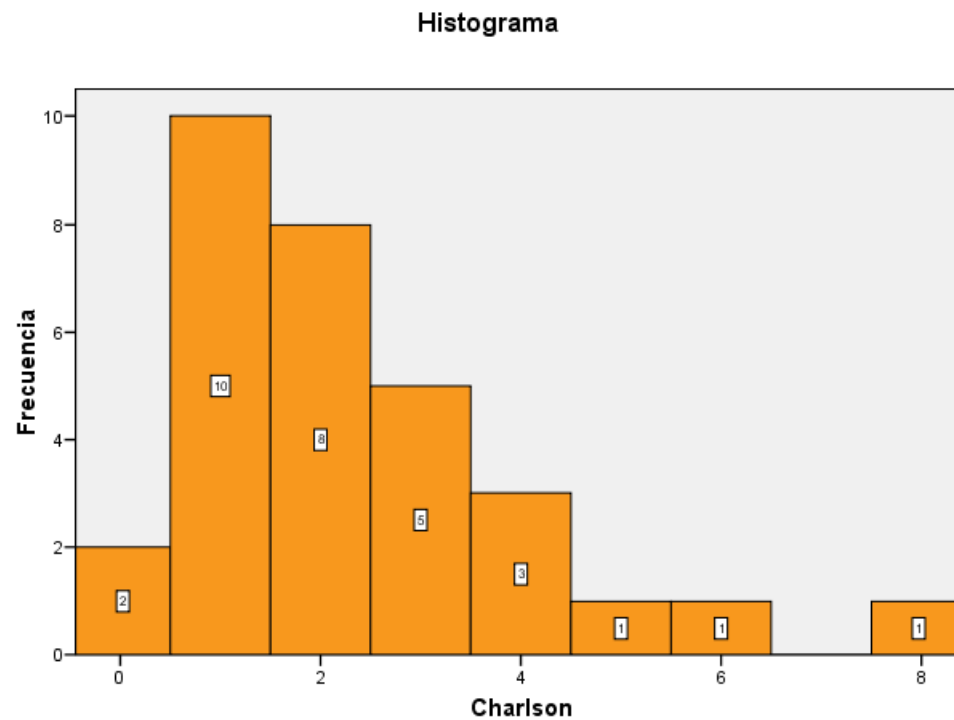
# Resultados

Gráfico de barras



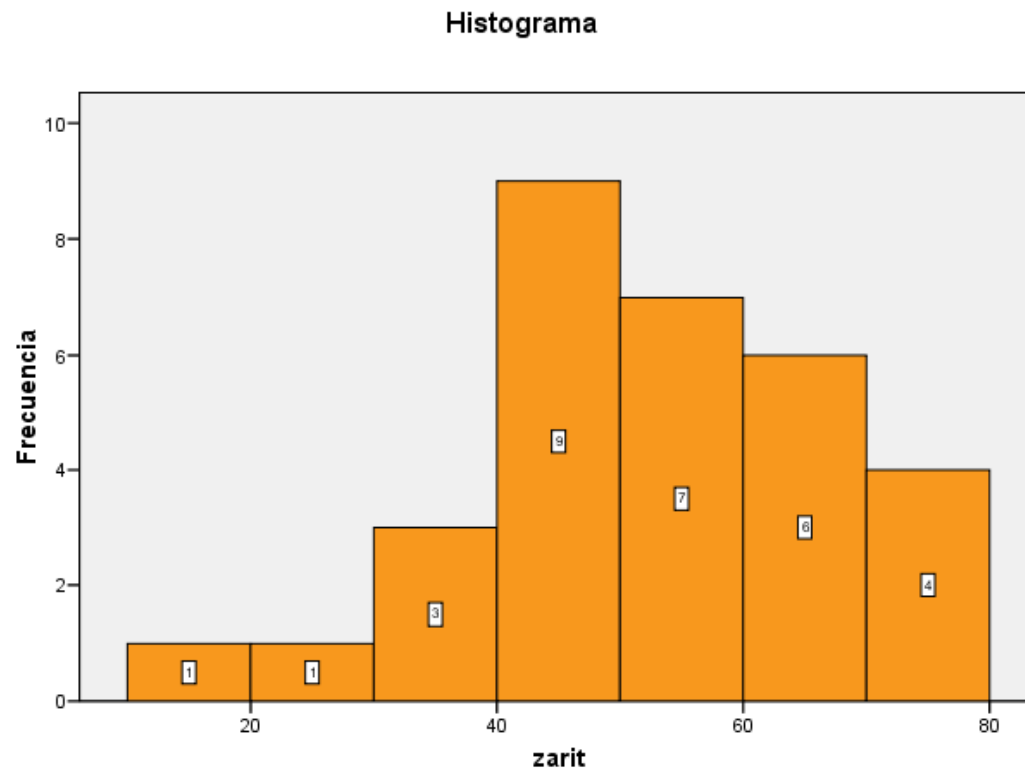
**P=0,013. Test chi-cuadrado**

# Puntuación de Charlson en los pacientes ATDOM



Mediana de la  
puntuación de  
Charlson **2 (0-8)**

# Escala de Zarit



Mediana de la escala  
de Zarit **55 (12-79)**

# Conclusiones

- Los cuidadores principales informales de los pacientes ATDOM son principalmente mujeres de mediana edad.
- Presentaron alta puntuación en el test zarit (alta sobrecarga)
- Entre los factores que incrementan dicha sobrecarga se encuentra el grado de dependencia del paciente.
- Los cuidadores de los pacientes ATDOM con una alta dependencia son un grupo con un alto riesgo de claudicación familiar, susceptibles de recibir un mayor apoyo social