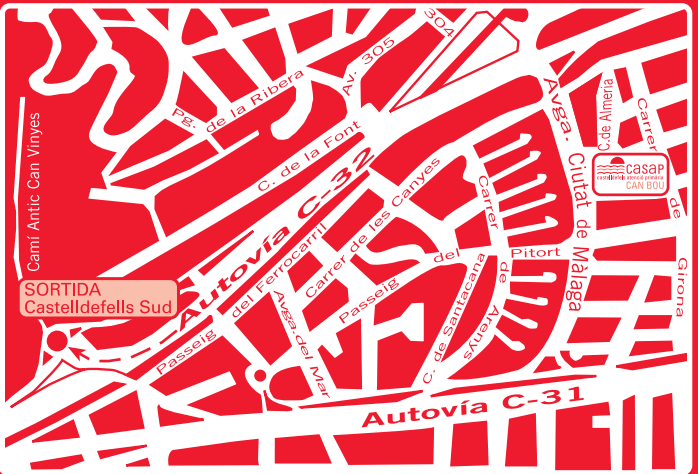


castelldefels atenció primària




castelldefels atenció primària
CAN BOU

IOGA IYENGAR®

Centre de Salut CAN BOU
Avgda. Ciutat de Màlaga, 18-20
08860 Castelldefels
Tel. 93 665 56 59

IOGA



Centre de Salut CAN BOU
Avgda. Ciutat de Màlaga, 18-20
08860 Castelldefels
Tel. 93 665 56 59


casap
castelldefels atenció primària
CAN BOU


casap
castelldefels atenció primària
CAN BOU

Preu matrícula: 35 Euros (1 sol cop)

Mensualitat: 40 Euros

HORARIS:

Dimarts de 10:00h. a 11:30h.

Dimarts de 17:30h. a 19:00h.

Si t'apuntes els mesos de maig i juny et regalem la matrícula

El **Consorti Agents de Salut (CASAP)** és un ens públic que té com a finalitat la provisió de serveis sanitaris. **L'equip d'atenció primària Can Bou**, gestionat pel CASAP, vol donar una atenció de salut de màxima qualitat i alt nivell de resolució. Els professionals de Can Bou gestionen les necessitats de salut de la població per donar resposta amb agilitat, de manera individualitzada i basant-se en criteris de rigor científic i eficiència. EAP Can Bou està **integrat per administratius, auxiliars de clínica, infermeres, odontòlegs, metges pediatres i metges de família.**

A partir d'ara, i mantenint els mateixos criteris, el centre de salut Can Bou ofereix nous serveis a la població. En el marc d'una **cartera de serveis complementària** plantejem una oferta d'atenció ampliada que inclou:

- **Odontologia**
- **Podologia**
- **Acupuntura**
- **Abordatge de conflictes personals i de parella**
- **Logopèdia (a partir de 6 anys)**
- **Aprendre a respirar (Taller de tècniques de Relaxació)**

Mètode Iyengar®:

- Èmfasi en l'atenció, correcció i observació constant als alumnes
- Accessible a tothom
- Suports adequats a cada cas

Beneficis del ioga Iyengar®:

- Físic: força a les cames, fortalesa i flexibilitat a columna, millor circulació, augment de coordinació i equilibri
- Mental: asserena la ment i facilita la nostra concentració
- Espiritual: aporta pautes per viure en harmonia amb nosaltres i el nostre entorn

Beneficis per a la nostra vida quotidiana:

- Son natural es dona en cos i ment tranquils
- Millor qualitat de la respiració
- Relaxació per arribar a un estat de concentració plena i conscient

**NO S'ACCEPTEN PERSONES
QUE TINGUIN HÈRNIA DISCAL**



castelldefels atenció primària

Butlleta d'inscripció (per al usuari):

Nom i Cognoms:.....

HCAP:.....

Adreça:.....

Telèfon:.....

E-mail:.....

Estic interessat/ada en realitzar el taller de ioga Iyengar®.

Signatura:

Data: