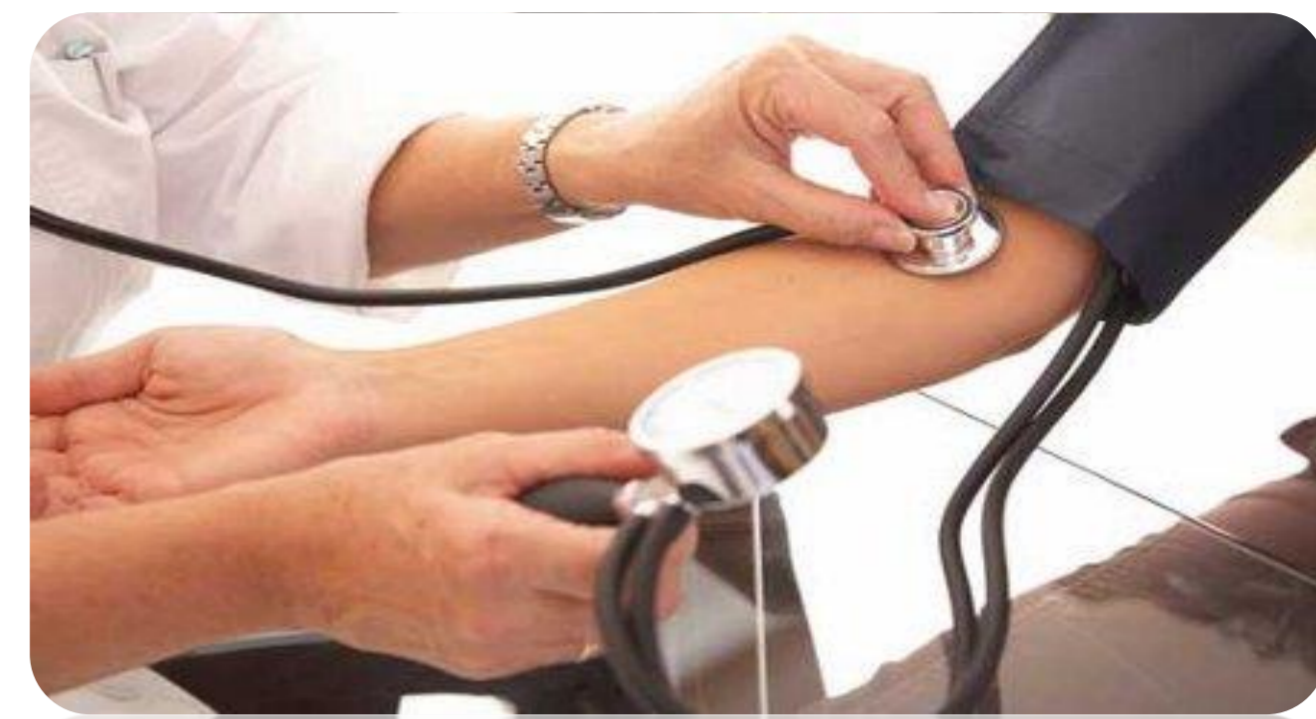


## PROJECTE GAPIC (GRUP PACIENT ACTIU EN PREVENCIÓ D'INSUFICIÈNCIA CARDÍACA) EN HIPERTENSIO ARTERIAL.

Víctor M Silvestre Puerto, M<sup>a</sup> Teresa Fernández Delgado, Ionuts Chiriac, Ana Campoy Sanchez, Agustina Malo Verde, Carmen Hernandez Escriche  
vsilvestre@casap.cat

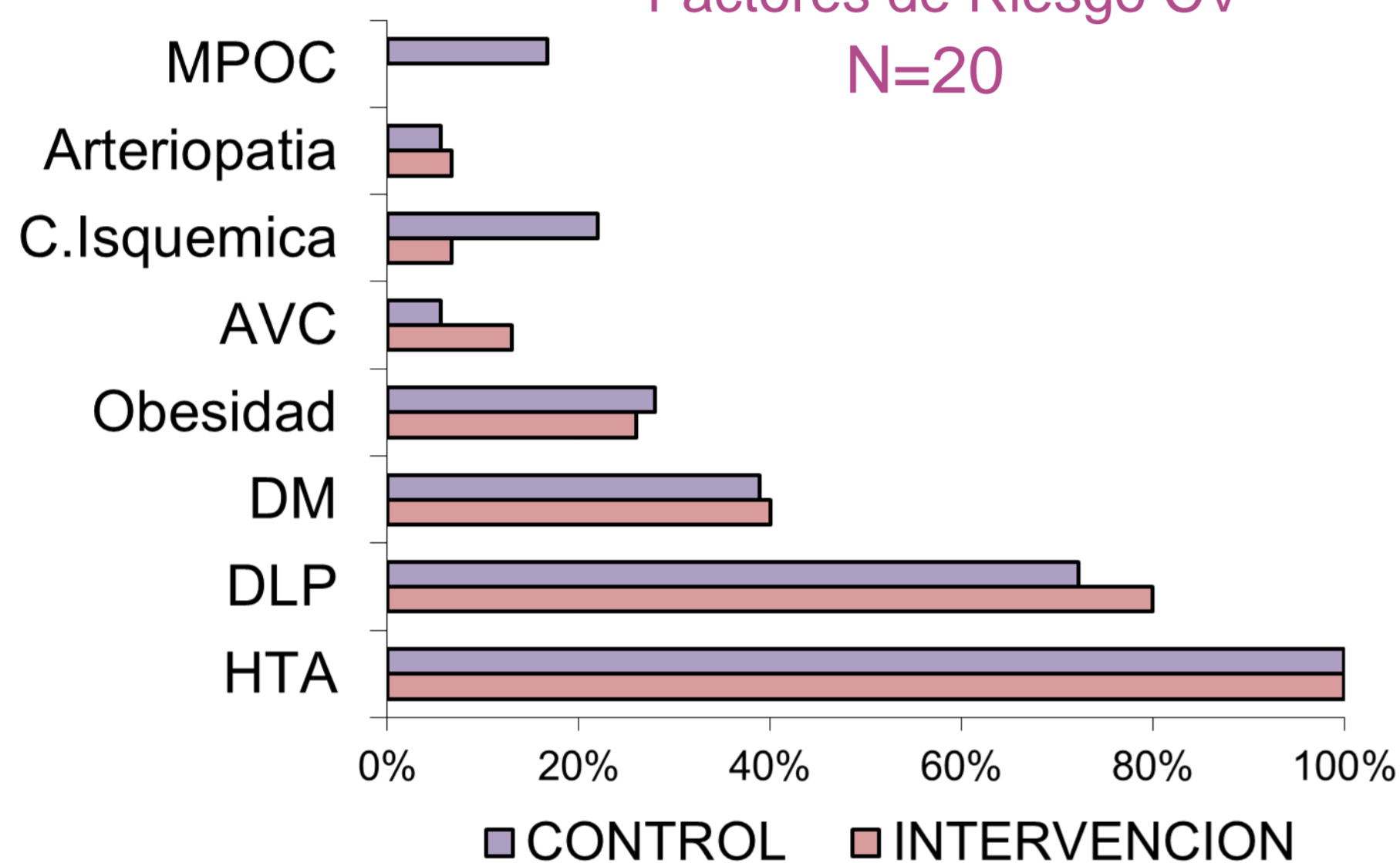
### Objectius

- Valorarem si tenim efectivitat mitjançant la educació grupal en Incrementar els coneixements i la qualitat de vida en pacients que pateixen hipertensió
- Com a Objectius secundaris, valorarem si tenim diferències entre la branca Intervenció i una branca de pacients de semblant edat però que no ha rebut una "Formació Extra"
- Creiem que si augmentem el coneixement en hipertensió augmentarem l'adherència al tractament farmacològic i no farmacològic



### Factores de Riesgo CV

N=20



### Resultats

La mida mostral calculada es de 80 pacients per branca, hem reclutat i fet Intervenció sobre 20 pacients i registrat també 20 pacients de semblants característiques al Control

La comparació de dades entre l'inici del programa i els resultats als sis mesos (SPSS) son estadísticament significatives en el grup d'intervenció pel que fa a millora de coneixements (69 a 74 punts;  $p < 0,006$ ) i disminució de xifres de TAS (148 a 132 mmHg;  $p < 0,001$ ) i TAD (93 a 84 mmHg;  $p < 0,001$ ). No hi ha diferència estadísticament significativa pel que fa a coneixements o TAS al grup control. La comparació entre el grup control i el grup d'intervenció revela una disminució de la TAD estadísticament superior al primer respecte al segon, tot i que la xifra mitja de disminució és superior en el de intervenció (5mmHg respecte 9mmHg amb  $p \leq 0,04$ ).

En qualitat de vida en grup Intervenció, tenim diferències estadísticament significatives amb  $p < 0,017$  entre el primer test i el segon, aquesta dada no es detecta en el grup Control,

Considerem que aquestes dades poden reflectir una tendència de impacte de la intervenció a confirmar amb major volum de participants

### Material i mètodes

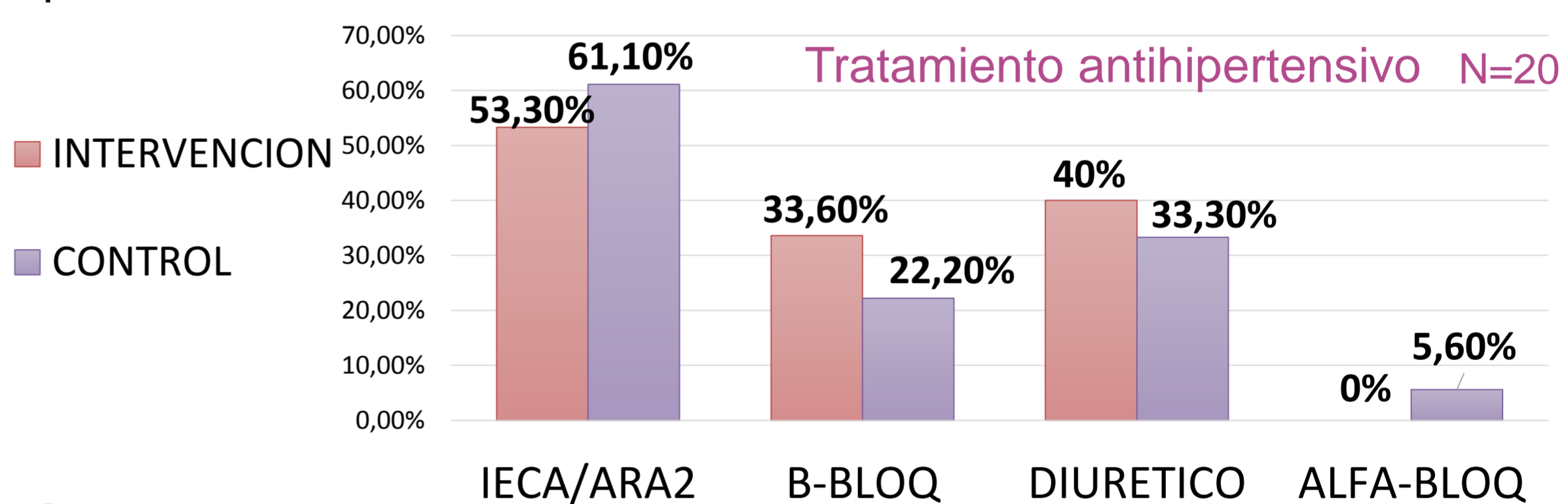
Aleatoritzem als pacients hipertensos entre 45-70 anys de tot l'EAP, en dos branques, Intervenció i Control, i mitjançant aquest estudi quasi-experimental, donarem una Formació i passarem uns qüestionaris sobre coneixements i de qualitat de vida, a la primera i tercera setmana i als 6 mesos.

A la branca Control, també complimentarà els qüestionaris en les mateixes setmanes, però no rebran la Formació "extra".

#### ¿Què farem com a INTERVENCIO o FORMACIO EXTRA?

Impartim una **FORMACIO Pro-Activa** en grups de 10-15 persones per sessió, i en grups de edats semblants, durant 90 minuts i 3 setmanes consecutives, on debatrem i explicarem de manera senzilla i amb la col·laboració dels propis usuaris i assistents, la hipertensió arterial. Totes las sessions estaran conduïdes per el metge i la infermera responsables del projecte.

**Variables a registrar:** sexe, data de naixement, AP, medicació habitual, tòxics, coneixements de Hipertensió amb el qüestionari realitzat per Estrada D i cols., en quant a qualitat de vida, el qüestionari Mini-chal de Badia i cols., les xifres de Tensió Arterial.



### Conclusions impacte en els objectius del Pla de salut

Basant-nos en la Línia 2 del PLA DE SALUT i encara que les dades corresponen a una quantitat petita de pacients, destaca la seva significança estadística, i podem dir que el projecte ha millorat el Coneixements i Qualitat de vida sobre la Hipertensió per sobre de la tasca realitzada la consulta sanitària habitual. A mes a mes ha reduït de manera significativa els nivells de TAS i TAD en el grup Intervenció. Aquest estudi apunta a que la Formació Pro-Activa i Específica d'una malaltia aportarà al individu de eines en la presa de decisions i responsabilitats amb la seva salut Fomentant la Autocura i Autopromoció de la salut.

<http://experienciaspladesalut.canalsalut.cat>

Organitza: