

INTRODUCCIÓN:

Las causas del deterioro de nuestra conducta alimentaria son multifactoriales, pero podemos definir los factores ligados al estilo de vida, como los dietéticos y la frecuencia de ejercicio físico, como los más importantes debido a que pueden ser modificables a través de una correcta educación y motivación de la sociedad.

En España, la prevalencia de obesidad en niños y adolescentes es de 13,9% (en varones 15,6% y en mujeres 12,0%) y del 26,3% del sobrepeso. Mientras que se estima que la prevalencia de los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) en la adolescencia es del 4,7% en las mujeres y del 0,9% en los hombres.

OBJETIVO:

Describir una consulta específica de nutrición para la detección precoz, control y educación de la obesidad infantil y los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) en un equipo de atención primaria (EAP)

MATERIAL Y MÉTODOS:

Diseño: Estudio descriptivo transversal
Ámbito: Equipo de Atención Primaria de Castelldefels que atiende a una población de 24.398 habitantes, 3713 de los cuales están en edad pediátrica.
Sujetos: Niños/as, preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes con obesidad y sobrepeso. En el caso de los trastornos del comportamiento alimentario también se atiende a adultos.

DESARROLLO Y RESULTADOS

Criterios de derivación ante sobrepeso/obesidad Infantil y/o sospecha de TCA infanto-juvenil o adultos

Pacientes **entre 8 i 15 años** con **sobrepeso o obesidad**. → Consulta específica de nutrición en Atención Primaria (CENAP)

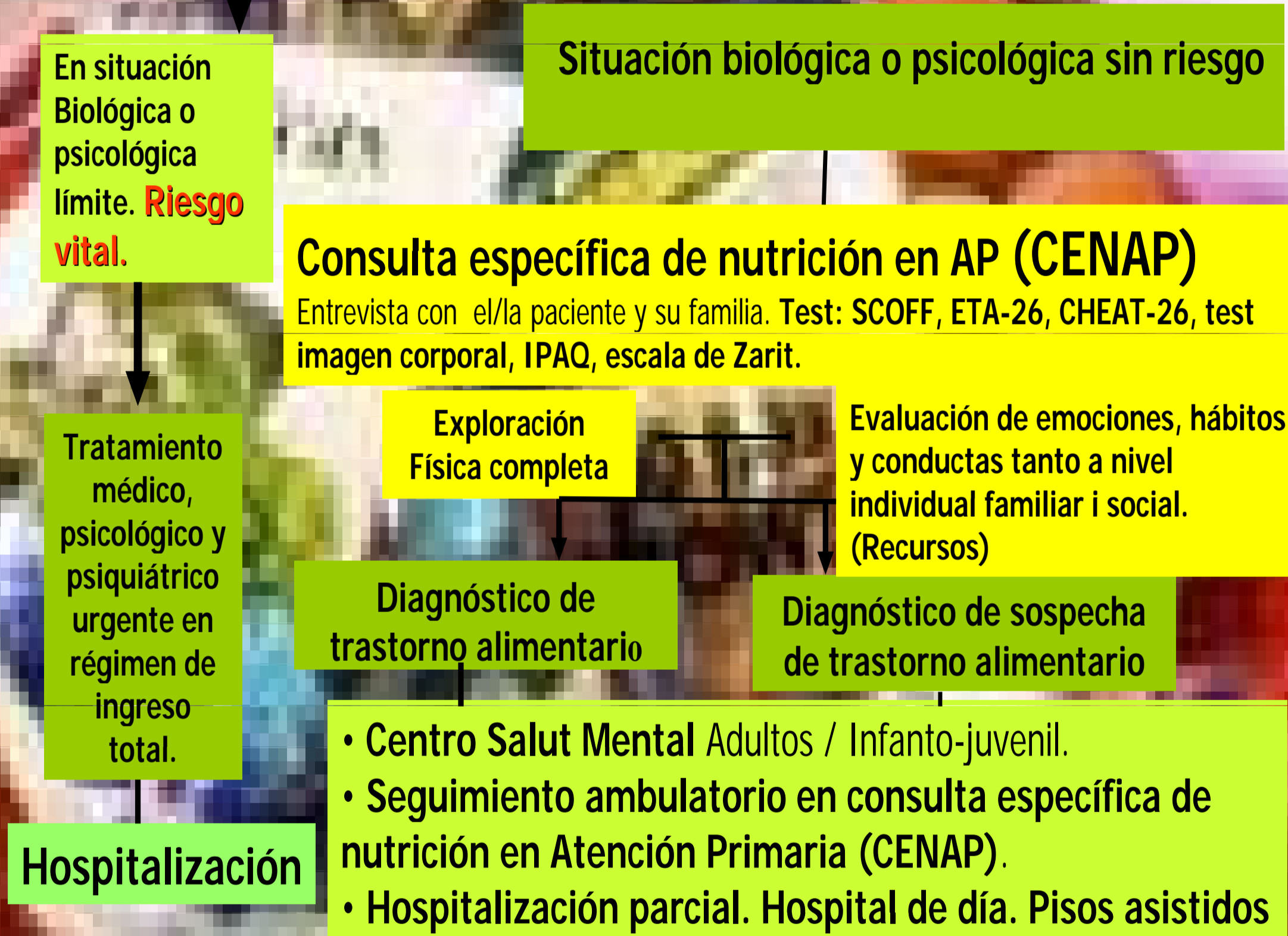
Pacientes **mayores de 15 años** con **sobrepeso o obesidad** Con signos de desestructuración de hábitos alimentarios o sospecha de trastorno alimentario. → Consulta específica de nutrición en Atención Primaria (CENAP)

Pacientes de **cualquier edad**, pediátrica o adulto con **TCA** → Consulta específica de nutrición en Atención Primaria (CENAP)

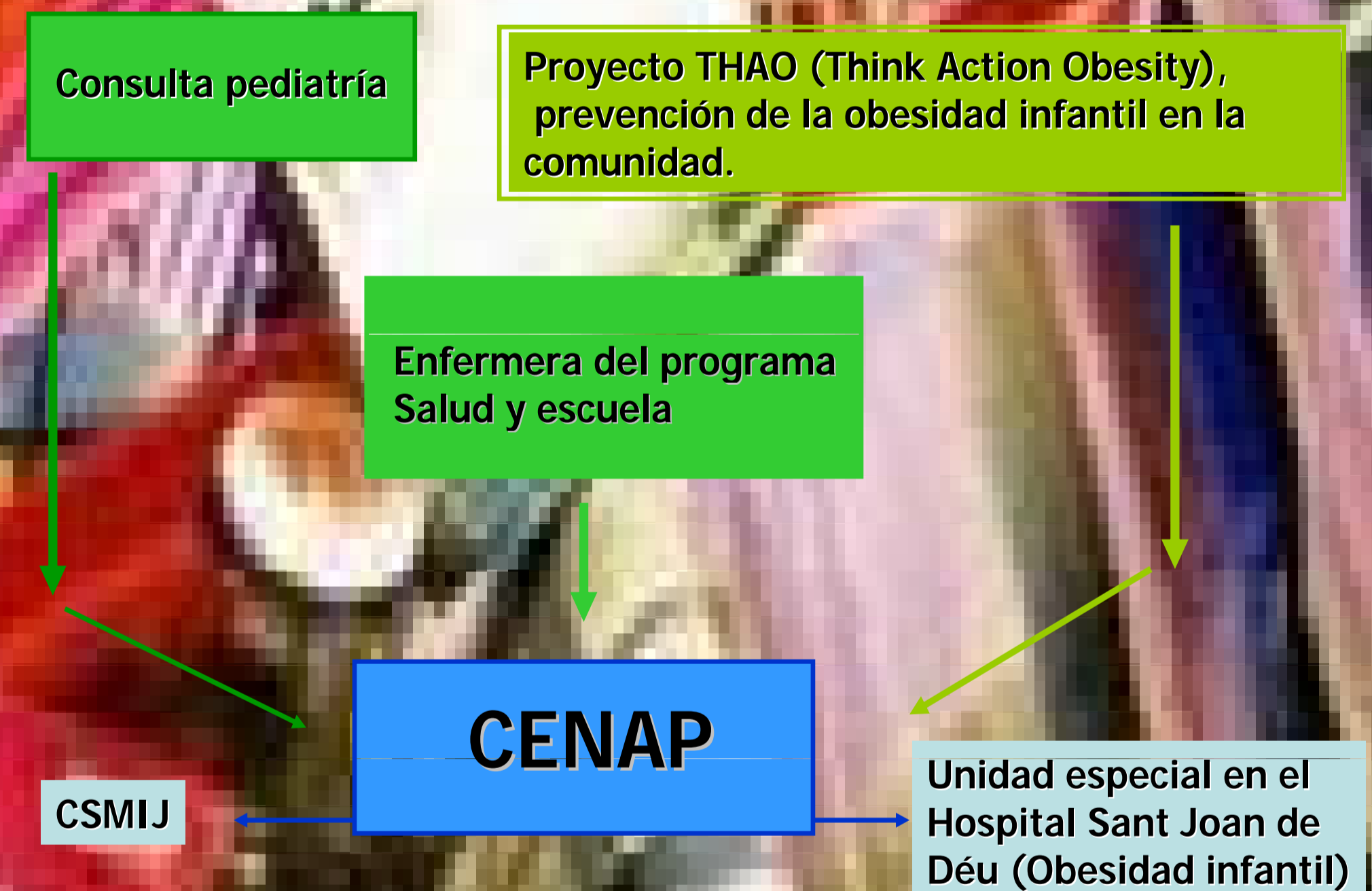
Todos los niños/as con edad pediátrica entre **8 i 15 años** sin cumplir criterios de **sobrepeso o obesidad** con conductas alimentarias desestructuradas → Consulta específica de nutrición en Atención Primaria (CENAP)

Protocolo de actuación ante la sospecha de un TCA

Adulto, adolescente o niño, ambos sexos, pérdida de peso sin causa orgánica (después de exploración y analítica básicas) y/o conductas inapropiadas verbalizadas por él/ella o bien por un familiar. Y /o presencia de signos de alarma



Protocolo de derivación a la consulta de CENAP por sobrepeso/obesidad infantil



CONCLUSIONES

Debido a la importancia social y sanitaria que comporta el aumento de la obesidad infantil y TCA, se deben hacer esfuerzos a nivel individual, familiar y comunitario para su prevención primaria, secundaria y terciaria.

Los TCA y la obesidad deben ser atendidos desde la Atención Primaria, dada la posición privilegiada para su detección. Estas patologías merecen una implicación más directa por parte de los profesionales de la Atención Primaria con el fin de detectar los signos de alarma y establecer un diagnóstico precoz que lleve a la derivación rápida a los servicios especializados de Salud Mental y a la valoración y control posterior del tratamiento y las complicaciones.

ESFERAS DE ACTUACIÓN

